

Skjoldenæsholmløbet 2025

Søndag d. 18. maj 2025

Mødested Sct. Jørgens Skole kl. 6.00

Kære RCM'er

Velkommen som hjælper til dette års Skjoldenæsholmløb. Tak fordi du har valgt at deltage.

Du møder på Sct. Jørgen Skole kl. 6.00, hvor vi starter med kaffe/te, brød og info.

Når du møder op, skal du henvende dig til Henriette Møller (lige inden for indgangen), som vil krydse dig af på listen. Alle, der skal have vejledning til deres opgave, skal henvende sig til Henriette eller til den, der står som ansvarlig på listen.

Efter morgenmad/info er der en del praktiske opgaver, der skal løses: Startbokse opstilles, depotbiler pakkes, flag, skilte på plads mm. Hvis du er i tvivl, så spørg.

Alle opgaver er med starttid. Sluttiden er lidt flydende. De fleste har mindst to opgaver. Se derfor planen grundigt igennem inden. Alle ansvarspersoner er fremhævet.

Når dagen er ved at være slut, forventes det, at alle bliver og hjælper med pakning og oprydning, så vi ikke bare står få tilbage – vi har alle sammen været tidligt oppe.

Som tak for hjælpen er der en flaske vin. Den kan hentes i festsalen, inden du går hjem.

Vigtig information for Flagposter/TO'ere på side 7-9

Tak for din indsats!

Skjoldenæsholmudvalget

Løbsleder	Peter Tang Kristensen	40114488
Sekretariat	Hanne Grandjean	52213517
IT	Morten Lassen Henrik Bulskov	26701554 31695589
Skolegård	Holger Olsen	29279151
Depot/forplejning	Klaus Vinter	21355465
Ruter	Bent Jensen	41949500
Bemanding	Henriette Møller	26440800

Fotografer	Elo Katholm 20611061 Kjeld Hansen 23434380 Kim Møller Nielsen 40278723
------------	--

Politi/Falck/Brand Akuthjælp 112	Politi div. 114	Midt- og Vestsjælland politi 46351448
Dantaxi (Roskilde/Lejre)48484848	Ringsted Taxa 57673535	Holbæk Taxa 59434343

Opgavefordeling lørdag d. 17. maj

Opgaver	Hjælpere	Tid
Mødested Klubhuset Rørmosen -pakning af biler Herefter på Sct. Jørgen Skole -Indretning af skolegård Sekretariat café/køkken	Holger Bloch Olsen Axel Nielsen (trailer) Henning Nielsen Henriette Møller Henning Andersen (trailer) Jan Andersen Jørgen Palle Mathiasen (trailer) Kenneth Larsen Steen Sander Sørensen Michael Nørgaard Thomas Løvholt	Kl. 9.00
Målportal DGI afhentning fredag/aflevering mandag	Peter Tang Kristensen	
Flytning af Startnumre til Tempo og til Skt Jørgens Skolen	Peter Tang Kristensen Morten Lassen (Stefan Tempo Cykler tager dem med søndag morgen)	
Pakning af og tjek af depotkasser på skolen. (Depotkasser er klargjorte)	Margit Ratzer Steen Sander Sørensen	Kl. 9.00
Hente varebil i Tune Brugs Fordele Brugsen varer til depoter, skolegård og køkken	Klaus Vinter	Kl. 9.00
Håndtering af varer i køkkenet (Madpakker leveres færdige søndag)	Tina Grandjean Jørgen Palle Mathiasen	Kl. 10.00
Opsætning af skilte i skolegård OBS Lukning/låsning af dør til baglokale i hallen (aht. brandalarm)	Holger Olsen Thomas Løvholt Kenneth Larsen m.fl.	Kl. 10.30
Opsætning af 40 km rute	Kim Møller Nielsen Finn Andersen	Kl. 9.00
Opsætning af 80 km rute	Erik Havaleska Jørgen Hald	Kl. 9.00
Opsætning af 140 km rute	Bent Jensen Henning Nielsen	Kl. 9.00
Afhentning af cykelstativer i Ganløse	Lau Laursen Henriette Møller	Kl. 11.30

Opgavefordeling søndag d. 18. maj

Forplejning for hjælpere og deltagere

Forplejning hjælpere	Hjælpere	Tid
Klargøre morgenkaffe mm	Tina Grandjean Gitte Stokholm Kiss Stokholm Kit Friisgaard	Kl. 5.00
Morgenbrød Lejrebageren	Ejvind Hansen	
Udlevering af madpakker	Kirsten Kofoed Gitte Stokholm Torben Kofoed	Fra kl. 6.30

Forplejning deltagere	Hjælpere	
Tilberedning i køkken	Tina Grandjean Gitte Stokholm Tina Hjøllund Kiss Stokholm	
Madudlevering skolegård Mad/øl/vand (flagposter kommer retur på forskellige tidspunkter)	Torben Kofoed Jens Lauritzen Ejvind Hansen Conny Hansen Søren Kildegård Jensen Karina Hansen René Dalsgaard Tom Gren Steen Pedersen Eugen Silfen (fra kl. 10) Henrik Pulz Hansen (fra kl.10.30) Per Hansen (efter kl. 11) Heidi Kristiansen (fra kl. 11) Jan Lange (efter kl. 12) Per Hasselbye Klaus Vinter	Opstille fra Kl. 9.00 Udlever fra ca. kl. 10.30
Kaffe/kagebod	Jan Lerche Olsen (fra kl. 11) Kitt Friisgaard Susanne Jønsson Kirsten Kofoed	
Oprydning af flasker/madaffald under spisning	Alle ledige hænder	

Opgavefordeling søndag d. 18. maj

Start og mål/sekretariat

Sekretariat	Hjælpere	Tid
Eftertilmelding	Hanne Grandjean	6.30
Startnumre: -Udlevering af startnumre -Hjælp til montering af chip og nummer	Hanne Grandjean Søren Kildegård Jensen Ejvind Hansen Tine From Charlotte Kinnunen Preben Markvardsen	6.30

Start- og målområde	Hjælpere	
Tidstagning	Henrik Bulskov Morten Lassen John Kluge	Kl. 6.30
Opstille telte, kegler og skilte, målportal	Henrik Pulz Hansen Tom Gren Eugen Silfen Rene Dalsgaard Heidi Kristiansen + ledige hænder	Kl. 6.30
Nedtagning af målområde	Alle ledige hænder	Efter kl. 15.00
Styring af startbåse 50-75 ryttere hver 3. minut	Henrik Pulz Hansen Tom Gren Eugen Silfen Rene Dalsgaard Heidi Kristiansen	kl. 7.30 - 9.00
Speaker	Carsten Nygaard	

Skolegård – opstilling og oprydning

Boder i skolegården mv.		
Cykelboder	Ventouxbike.dk Tempocykler Dan Frost Giant Cykler	
Bagageopbevaring	Hanne Grandjean Steffen Brynskov (fra kl. 11.30)	Skiftes til at være i hallen.

Skolegården	Hjælpere	Tid
Opstille telte	Holger Olsen Lars Christensen	6.20

Skilte, flag, afspærring	Lars Christophersen (Ventoux-bod)	
Vand- og energidrik (ud for pedelværksted)	Torben Pedersen	
Borde/bænke	Finn Andersen	
Opsætning affaldsvogne	Peter Silbye	
Opsyn, oprydning i løbet af dagen	Henrik Gottschalck	
	Eugen Silfen	
	Henrik Panfil	
	Kirsten Kofoed	
	Torben Kofoed	
	Ole Mogensen	
	René Dalsgaard	
	Esben Meier	
	Bo Jensen (efter kl. 11.30)	
	+ alle ledige hænder	
Høstløbet promovoring	Finn Andersen, Peter Silbye, Henrik Gottschalck	
Opstille fotoboks/hjælpefoto	Peter Tang Kristensen, Tine From (til kl. 12), Carsten Bastkjær (fra kl. 10)	9.00
Tilsyn toiletter	Henriette Møller	
Nedtagning af skilte og returgods	Alle RCM'ere	15.20
Borde/bænke pakkes sammen	Alle RCM'ere	Fra kl. 15.00
Telte nedtages og retur til Rørmosen	Alle RCM'ere	Fra kl.15.00
Cykelstativer retur til Ganløse efter løb	Lau Laursen (trailer) Jan Lange	Kl. 15

Rørmosen	Hjælpere	Tid
Oprydningshold Rørmosen Tømning, opvask, organisering af depotkasser Modtagelse oprydning fra ruterne Modtagelse og oprydning fra skolegården	Henriette Møller Kirsten Kofoed Carsten Bastkjær	15.00

Opgavefordeling søndag d. 18. maj

Depoter

Vigtig information:

Hvert depot har en depotansvarlig (fremhævet). Disse mødes umiddelbart efter morgenmaden til briefing i skolegården kl. 6.30 . Læs på forhånd denne Depotinstruks

- Tiderne er parentes er *vejledende tider* for første og sidste ryttere.
- **Husk at få flag og depotskilte med ud til tydelig markering af depotet.**
- Madrester, borde, stole afleveres retur på skolen. Resten afleveres rengjort til Henriette Møller i Rørmosen.
- Den depotansvarlige skal ved hjemkomst aflevere en liste over antallet af returnerede madvarer til Klaus

Mørkøv (140 km) (9.15 – 12.15)	6	Tid
-Pakke biler -Opstille/nedtagning og bemandede depot -Grej rengjort retur til Rørmosen -Mad retur til skolegården - <u>HUSK I skiftes til at være flagpost inden depot</u>	Per-Martin Petersen Jesper Olund Christensen (trailer) Britt Johansen Vibeke Faber Gunner Jensen Margit Ratzer	6.30
Allindelille (80+140 km) (8.15 – 11.45)	6	
-Pakke biler -Opstille/nedtagning og bemandede depot -Grej rengjort retur til Rørmosen -Mad retur til skolegården	Henrik Juul (varevogn) Flemming Froider Henning Villadsen Anja Nicolajsen Anja Mathiesen Hans E. M. Andersen	6.30
St. Tåstrup (140 km) (9.50 – 13.30)	6	
-Pakke biler -Opstille/nedtage og bemandede depot -Grej rengjort retur til Rørmosen -Mad retur til skolegården	Kirsten Brøndum Ella Friis Anders Laage Kragh (trailer) Jan Frederiksen Gunner Schuldt Mogens Hald Kristensen	6.30
Skov Hastrup (40 km) (9.15 – 10.45)	2	
-Pakke biler -Opstille/nedtagning og bemandede depot -Grej rengjort retur til Rørmosen -Mad retur til skolegården	Gert Fransson Peter Sørensen (trailer)	6.30

Opgavefordeling søndag d. 18. maj

Ruter og flagposter

Ruter	Hjælpere	Tid
Ruter gennemkøres og tjekkes for skilte	Vogn 1 (40 + 80 km) Lau Laursen Vagn Holm Vogn 2 (140 km) Bent Jensen Finn Wandahl	6.30
Nedtagning af skilte	Vogn 1 (40 + 80 km) Lau Laursen Vagn Holm Vogn 2 (140 km) Bent Jensen Finn Wandahl	10.00
Fejlblad	Jens Chr. Nielsen	10.15

Vigtig information til flagposter:

- Se på listen hvem du skal stå flagpost med eller tæt på, kør sammen ud og hjem. Find telefonnumre på RCM's hjemmeside.
- Når du er ude på ruten, er din fornemste opgave at vise rytterne i den rigtige retning. Tag gerne en stol med til pauser, men stå op når rytterne kommer.
- Der er en særlig instruks for flagposter *som du bedes læse* på [RCM's hjemmeside](#) – klik.
- Husk at heppe på deltagerne og ønske dem god tur. Positive tilråb giver ekstra kræfter i benene og får den enkelte deltager til at føle sig som noget specielt.
- Der kommer et fejlblad forbi på et tidspunkt og fortæller dig, at du kan forlade din post.

Hvis din post er nær skolegården, har du sandsynligvis flere opgaver.

Tiderne i oversigten er vejledende tider for første og sidste ryttere. Kom i god tid til din post.

Husk at aflevere flag og vest, når du kommer retur til skolen.

Når du er retur i skolegården, så henvend dig til Holger Olsen, hvis du ikke har en klar opgave.

Medbring:

- Orange vest og flag (udleveres af Henriette Møller). Tag gerne en kost med til at feje grus i sving. En campingstol. Varmt tøj. En pumpe og lidt værktøj til nødreparationer.
- Madpakke og vand udleveres på skolen om morgenen til I, der skal stå flagposter efter kl. 10. Alle andre spiser i skolegården.
- (TO'ere) Skilt med 'Cykelløb og Trafikregulering' kan medtages og opstilles af TO'en.

Opgavefordeling søndag d. 18. maj

Flagposter - bemanning

Post	Sted	Hjælper	Mødetid
Ekstra			
1	Ud- og indkørsel ved start/mål (7.30 -15.00)	Jens Lauritzen og Susanne Jönsson Ole Mogensen, Preben Markvardsen	6.30 -10.00 9.50 - slut
2	Helligkorsvej/Elmevej (7.30 – 14.55)	Per Hansen Henrik Panfil	7.20 -10.30 10.20 - slut
3	Hedegade/Elmevej (7.30 – 14.55)	Steffen Brynskov Charlotte Kinnunen	7.20 -10.30 10.20 - slut
4	Hedegade/Møllehusvej (7.30 – 14.55)	Jan Lerche Olsen og Robin Andersen Tom Gren	7.20 – 10.30 10.20 - slut
5a	Møllehusvej/Låddenhøj (7.30 – 14.55)	Conny Hansen Esben Meier	7.20 – 10.30 10.20 - slut
5b	Låddenhøj/Bjergmarken (Lyskryds) (7.32 – 14.52)	Henrik Skovly TO Leif Hald Pedersen TO (giver pause til Henrik)	7.20 – slut 12.30- slut
6a	Kornerup vest (7.44 – 14.26)	Erik Gaardsted Mads Kramshøj Kristensen (Mads afløser de to Kornerupposter)	7.30 – slut
6b	Kornerup Øst (7.44 – 14.26)	Peter Brandt Mads Kramshøj Kristensen (Mads afløser på de to Kornerupposter)	7.30 - slut
Lejre	Ekstra cyklende TO'er i Lejre, som kan give TO'ere pause. Gælder post 7 til 11	Lars Christensen TO	(9.00 -
7	Ravnshøjvej/Ledreborg Alle (7.49 – 14.17)	Kurt Dalsgaard TO Alex Larsen	7.30 – slut)
7a	Ledreborg Alle/Blæsenborgvej (7.49 – 14.17)	Finn Lohff Johansen	7.30 - slut
8	Ledreborg Alle/Orehøjvej – Lejrevej (7.49 – 14.17)	Klaus Nielsen TO Lisbeth Wibholm TO	7.30 - slut 7.30 - 10.00
9	Lyskrydset Lejrevej/Stationsvej (7.50 – 14.15)	Per Strange Lorentzen TO	7.30 - slut
10	Lyskrydset Lejrevej/Bygaden (7.50 – 14.15)	Ingolf Madsen TO	7.30 - slut
11	Lyskrydset Lejrevej/Bispegårdsvej (ved Allerslev Skole) (7.50 – 14.15)	Annette Bille TO Stine Theis Møller TO	7.30 – slut 7.30 – slut
12	Løgtenbjergvej/Særløsevej (Rundkørsel) (7.57 – 10.32)	Bo Jensen	7.40 – 11.00
13	Mortenstrupvej/Skjoldenæsvej (Golfbanen)	Morten Scharff	8.00 – 11.00

	(8.09 – 10.50)		
14	Skjoldenæsvej/Svalmstrupvej Stestrup Old (8.15 – 11.07)	Claus Rasmussen	8.00 – 11.40
15	Mølleskovvej/Hvalsøvej (St. Merløse) (8.31 – 11.55)	Leif Hobolt Madsen	8.00 – 11.30
16	Bygaden/Have Borupvej (St. Merløse) (9.41 – 11.59)	Søren Ebdrup	9.15 – 12.30
17	Kildegårdsvej/Have Borupvej (St. Merløse) (9.43 – 13.15)	Steffen Kristensen	9.15 – 13.30
18	Rundkørslen ved St. Merløse (8.32 – 10.17)	Sonny Møller Lars Kronholm	8.00 – 10.30
19	Mejerivej/Sorøvej (Stenmagle) (8.44 – 10.40)	Leif Hald Pedersen TO	8.15 – 11.00
20	Stenlillevej/Hovedgaden (Undløse) (8.53 – 10.57)	Poul Rosenkilde Kristensen	8.30 – 11.30
21	Mørkøvvej/Tømmerupvej (Undløse) (8.56 – 11.03)	Peter Estrup Nielsen	8.30 – 11.30
21a	Håbetvej/Skamstrupvej nær depot	Mørkøvdepotet	9.00 – 13.15
22	Mogenstrupvej/Ringstedvej (Igelsø) (9.44 – 12.37)	Peter Borberg Jensen	9.30 – 13.15
23	Ringstedvej/Tjørnedevej (Igelsø) (9.46 – 12.40)	John Kloth TO	9.30 – 13.15
24	Tølløsevej/Tåstrupvej (9.53 – 12.55)	Bo Pilman	9.30 – 13.30
25a	Fodgængerovergang v. station. Åsvej. (10.07 – 13.49)	Torben Pedersen	9.45 – 14.15
25	Søvej/Vandingen (Hvalsø) (10.09 – 13.52)	Torben Sahler	9.45 – 14.15
26	Rundkørslen Vandingen/Roskildevej (Hvalsø) (10.09 – 13.52)	Per Tripax TO Søren Nielsen TO	9.45 – 14.15
27	Roskildevej/Raunbjergvej (Hvalsø) (10.11 – 13.55)	Michael Møller Nielsen	9.45 – 14.30
28	Kisserupvej/Bispegårdsvej (Femvejen)	Jesper Theis Møller TO Axel Nielsen	9.30 – 14.40