

Skjoldenæsholmløbet 2024

Søndag d. 26. maj 2024

Mødested Sct. Jørgens Skole kl. 6.00

Kære RCM'er

Velkommen som hjælper til dette års Skjoldenæsholmløb. Tak fordi du har valgt at deltage.

Du møder på Sct. Jørgen Skole kl. 6.00, hvor vi starter med kaffe/te, brød og info.

Når du møder op, skal du henvende dig til Henriette Møller (lige inden for indgangen), som vil krydse dig af på listen. Alle, der skal have vejledning til deres opgave, skal henvende sig til Henriette eller til den, der står som ansvarlig på listen.

Efter morgenmad/info er der en del praktiske opgaver, der skal løses: Startbokse opstilles, depotbiler pakkes, flag, skilte på plads mm. Hvis du er i tvivl, så spørg.

Alle opgaver er med starttid. Sluttiden er lidt flydende. De fleste har mindst to opgaver. Se derfor planen grundigt igennem inden. Alle ansvarspersoner er fremhævet.

Når dagen er ved at være slut, forventes det, at alle bliver og hjælper med pakning og oprydning, så vi ikke bare står få tilbage – vi har alle sammen været tidligt oppe.

Som tak for hjælpen er der en flaske vin. Den kan hentes i festsalen inden du går hjem.

Vigtig information for Flagposter/TO'ere på side 7-9

Tak for din indsats!

Skjoldenæsholmudvalget

Løbsleder	Peter Tang Kristensen	40114488
Sekretariat	Hanne Grandjean	52213517
IT	Morten Lassen Henrik Bulskov	26701554 31695589
Skolegård	Holger Olsen	29279151
Depot/forplejning	Klaus Vinter	21355465
Ruter	Bent Jensen	41949500
Bemanding	Henriette Møller	26440800

Fotografer	Elo Katholm 20611061 Kjeld Hansen 23434380 Jim Knudsen 30755454
------------	---

Politi/Falck/Brand Akuthjælp 112	Politi div. 114	Midt- og Vestsjælland politi 46351448
Dantaxi (Roskilde/Lejre)48484848	Ringsted Taxa 57673535	Holbæk Taxa 59434343

Opgavefordeling lørdag d. 25. maj

Opgaver	Hjælpere	Tid
Mødested Klubhuset Rørmosen -pakning af biler Herefter på Sct. Jørgen Skole -Indretning af skolegård Sekretariat café/køkken	Holger Bloch Olsen Anders Fridberg (trailer) Finn Andersen (trailer) Axel Nielsen (trailer) Henning Nielsen Henriette Møller Ingolf Madsen Jan Lange (trailer) Jørgen Palle Mathiasen (trailer) Kenneth Larsen Steen Sander Sørensen Margit Ratzer Torben Pedersen Preben Markvardsen Jesper Olund Christensen	Kl. 9.00
Målportal DGI afhentning fredag/aflevering mandag	Peter Tang Kristensen	
Flytning af Startnumre fra Tempo og til Skt Jørgens Skolen	Peter Tang Kristensen Morten Lassen (Tempo tager dem med søndag morgen)	
Pakning af og tjek af depotkasser på skolen. (Depotkasser er klargjorte)	Margit Ratzer Steen Sander Sørensen	Kl. 9.00
Hente varebil i Tune Brugs Fordele Brugsen varer til depoter, skolegård og køkken	Klaus Vinter Jørgen Karlsen	Kl. 9.00
Håndtering af varer i køkkenet (Madpakker leveres færdige søndag)	Tina Grandjean Charlotte Kinnunen	Kl. 10.00
Opsætning af skilte i skolegård OBS Lukning/låsning af dør til baglokale i hallen (aht. brandalarm)	Holger Olsen	Kl. 10.30
Opsætning af 80 km rute	Erik Havaleska Jørgen Hald	Kl. 9.00
Opsætning af 40 og 140 km rute	Kim Møller Nielsen Martin Hansen Bent Jensen Søren Lykke Larsen	Kl. 9.00

Opgavefordeling søndag d. 26. maj

Forplejning for hjælpere og deltagere

Forplejning hjælpere	Hjælpere	Tid
Klargøre morgenkaffe mm	Tina Grandjean Gitte Stokholm	Kl. 5.00
Morgenbrød Lejrebageren	Ejvind Hansen	
Udlevering af madpakker	Kirsten Kofoed Gitte Stokholm	Fra kl. 6.30

Forplejning deltagere	Hjælpere	
Tilberedning i køkken	Tina Grandjean Gitte Stokholm Tina Hjøllund Kiss Stokholm	
Madudlevering skolegård Mad/øl/vand (flagposter kommer retur på forskellige tidspunkter)	Torben Kofoed Søren Lykke Larsen Anja Mathiesen Bo Jensen (fra 11.30) Conny Hansen Ejvind Hansen Heidi Kristiansen (fra kl. 11) Henrik Pulz Hansen (fra kl. 10.30) Karina Hansen Morten Scharf Peter O. Hansen René Dalsgaard Eugen Silfen (fra kl. 10) Jørgen Karlsen Kurt Dalsgaard	Opstille fra Kl. 9.00 Udlevere fra ca. kl. 10.30
Kaffe/kagebod	Jan Lerche Olsen (fra kl. 10.45) Kitt Friisgaard Susanne Jønsson Kirsten Kofoed	
Oprydning af flasker/madaffald under spisning	Lars kronholm (fra kl. 11.30) Michael Møller Nielsen (fra 11.30) Sonny Møller (efter kl. 13)	

Opgavefordeling søndag d. 26. maj

Start og mål/sekretariat

Sekretariat	Hjælpere	Tid
Eftertilmelding	Hanne Grandjean	6.30
Startnumre: -Udlevering af startnumre -Hjælp til montering af chip og nummer	Hanne Grandjean Ejvind Hansen Alex Larsen Anja Mathiesen Conny Hansen	

Start- og målområde	Hjælpere	
Tidstagning	Henrik Bulskov Morten Lassen	Kl. 6.30
Opstille telte, kegler og skilte, målportal	Hans-Kristian Sørensen Jens Chr. Nielsen Per Hansen Axel Nielsen Carsten Nygaard	Kl. 6.30
Nedtagning af målområde	Alle ledige hænder	Efter kl. 15.00
Styring af startbåse 50-75 ryttere hver 3. minut	Henrik Pulz Hansen Eugen Silfen Hans-Kristian Sørensen Finn Johansen	kl. 7.30 - 9.00
Speaker	Carsten Nygaard	

Skolegård – opstilling og oprydning

Boder i skolegården mv.		
Cykelboder	Ventouxbike.dk Tempocykler Dan Frost	
Bagageopbevaring	Hanne Grandjean Christina Olesen (fra kl. 10)	

Skolegården	Hjælpere	Tid
Opstille telte	Holger Olsen	6.20
Skilte, flag, afspærring	Esben Meier	
Vand- og energidrik (ud for pedelværksted)	Eugen Silfen	
Borde/bænke	Hans Andersen	
Opsætning affaldsvogne	Henrik Gottschalk	
Opsyn, oprydning i løbet af dagen	Henrik Panfil	
	Kitt Friisgaard	
	Kurt Dalsgaard	
	Ole Mogensen	
	René Dalsgaard	
	Finn Johansen	
	Søren Lykke Larsen	
	Torben Brøgger-Jensen	
Høstløbet promovoring	Claus Dahl	
Opstille fotoboks/hjælpefoto	Peter Tang Kristensen, Torben Brøgger-Jensen	9.00
Nedtagning af skilte og returgods	Alle RCM'ere	15.20
Borde/bænke pakkes sammen	Alle RCM'ere	Fra kl. 15.00
Telte nedtages og retur til Rørmosen	Alle RCM'ere	Fra kl.15.00

Rørmosen	Hjælpere	Tid
Oprydningshold Rørmosen	Henriette Møller	15.00
Tømning, opvask, organisering af depotkasser	Hans-Kristian Sørensen	
Modtagelse oprydning fra ruterne	Kirsten Kofoed	
Modtagelse og oprydning fra skolegården		

Opgavefordeling søndag d. 26. maj

Depoter

Vigtig information:

Hvert depot har en depotansvarlig (fremhævet). Disse mødes umiddelbart efter morgenmaden til briefing i skolegården kl. 6.30 . Læs på forhånd [denne Depotinstruks](#)

- Tiderne er parentes er *vejledende tider* for første og sidste ryttere.
- Husk at få flag og depotskilte med ud til tydelig markering af depotet.
- Madrester, borde, stole afleveres retur på skolen. Resten afleveres rengjort til Henriette Møller i Rørmosen.
- Den depotansvarlige skal ved hjemkomst aflevere en liste over antallet af returnerede madvarer til Klaus

Mørkøv (140 km) (9.15 – 12.15)		Tid
-Pakke biler -Opstille og bemandede depot -Nedtagning af depot -Grej rengjort retur til Rørmosen -Mad retur til skolegården - HUSK person til flagpost inden depot	Gert Jensen (trailer) Britt Johansen Per-Martin Petersen Erik Vedel Friis Thomas Løvholt Gunner Tamstrup	6.30
Allindelille (80+140 km) (8.15 – 11.45)		
-Pakke biler -Opstille og bemandede depot -Nedtagning af depot -Grej rengjort retur til Rørmosen -Mad retur til skolegården	Henrik Juul (varevogn) Flemming Froider Anne Borg Mikkelsen Anja Nicolajsen Henrik Jørgensen Vibeke Faber	6.30
St. Tåstrup (140 km) (9.50 – 13.30)		
-Pakke biler -Opstille og bemandede depot -Nedtagning af depot -Grej rengjort retur til Rørmosen -Mad retur til skolegården	Kirsten Brøndum Ella Friis Jan Frederiksen Henrik Bang Gunner Schuldt Torben Røssell	6.30
Skov Hastrup (40 km) (9.15 – 10.45)		
-Pakke biler -Opstille og bemandede depot -Nedtagning af depot -Grej rengjort retur til Rørmosen	Gert Fransson Peter Sørensen (trailer)	6.30

-Mad retur til skolegården		
----------------------------	--	--

Opgavefordeling søndag d. 26. maj

Ruter og flagposter

Ruter	Hjælpere	Tid
Ruter gennemkøres og tjekkes for skilte	Vogn 1 (40 + 80 km) Kim Møller Martin Hansen Vogn 2 (140 km) Bent Jensen Finn Wandahl	6.30
Nedtagning af skilte	Vogn 1 (40 + 80 km) Kim Møller Nielsen Martin Hansen Vogn 2 (140 km) Bent Jensen Finn Wandahl	10.00
Fejlblad	Jens Chr. Nielsen	10.15

Vigtig information til flagposter:

- Se på listen hvem du skal stå flagpost med eller tæt på, kør sammen ud og hjem. Find telefonnumre på RCM's hjemmeside.
- Når du er ude på ruten, er din fornemste opgave at vise rytterne i den rigtige retning. Tag gerne en stol med til pauser, men stå op når rytterne kommer.
- Der er en særlig instruks for flagposter *som du bedes læse på [RCM's hjemmeside – klik.](#)*
- Husk at heppe på deltagerne og ønske dem god tur. Positive tilråb giver ekstra kræfter i benene og får den enkelte deltager til at føle sig som noget specielt.
- Der kommer et fejlblad forbi på et tidspunkt og fortæller dig, at du kan forlade din post.

Hvis din post er nær skolegården, har du sandsynligvis flere opgaver.

Tiderne i oversigten er vejledende tider for første og sidste ryttere. Kom i god tid til din post.

Husk at aflevere flag og vest, når du kommer retur til skolen.

Når du er retur i skolegården, så henvend dig til Holger Olsen, hvis du ikke har en klar opgave.

Medbring:

- Orange vest og flag (udleveres af Henriette Møller). Tag gerne en kost med til at feje grus i sving. En campingstol. Varmt tøj. En pumpe og lidt værktøj til nødreparationer.
- Madpakke og vand udleveres på skolen om morgenen til I, der skal stå flagposter efter kl. 10. Alle andre spiser i skolegården.
- (TOere) Skilt med 'Cykelløb og Trafikregulering' kan medtages og opstilles af TO'en.

Opgavefordeling søndag d. 26. maj

Flagposter - bemanning			
Post	Sted	Hjælper	Mødetid
Ekstra			
1	Ud- og indkørsel ved start/mål (7.30 -15.00)	Robin Andersen Karina Hansen Ole Mogensen	6.30 -10.00 6.30 -10.00 9.50 - slut
2	Helligkorsvej/Elmevej (7.30 – 14.55)	Peter O. Hansen Henrik Panfil	7.20 -10.30 10.20 - slut
3	Hedegade/Elmevej (7.30 – 14.55)	Heidi Kristiansen Hans Andersen	7.20 -10.30 10.20 - slut
4	Hedegade/møllehusvej (7.30 – 14.55)	Jan Lerche Olsen Per Hansen	7.20 – 10.30 10.20 - slut
5a	Møllehusvej/Boserupvej (7.30 – 14.55)	Michael Møller Nielsen Esben Meier	7.20 – 10.30 10.20 - slut
5b	Boserupvej/Bjergmarken (7.32 – 14.52)	Søren Kildegaard Finn Johansen	7.20 – 11.00 10.50 - slut
6a	Kornerup vest (7.44 – 14.26)	Alex Larsen Mads Kramshøj Kristensen (afløser de to Kornerupposter)	7.30 – slut
6b	Kornerup Øst (7.44 – 14.26)	Per Strange Lorenzen Mads Kramshøj Kristensen (afløser på de to Kornerupposter)	7.30 - slut
Lejre	Ekstra cyklende TO'er i Lejre, som kan give TO'ere pause. Gælder post 7 til 11	John Kluge TO	(9.00 -
7	Ravnshøjvej/Ledreborg Alle (7.49 – 14.17)	Jesper Theis Møller TO Peter Bakker	7.30 – slut)
7a	Ledreborg Alle/Blæsenborgvej (7.49 – 14.17)	Peter Silbye	7.30 - slut
8	Ledreborg Alle/Orehøjvej – Lejrevej (7.49 – 14.17)	Klaus Nielsen TO Tine From	7.30 - slut 7.30 - 10.00
9	Lyskrydset Lejrevej/Stationsvej (7.50 – 14.15)	Henrik Skovly TO	7.30 - slut
10	Lyskrydset Lejrevej/Bygaden (7.50 – 14.15)	John Kloth Petersen TO	7.30 - slut
11	Lyskrydset Lejrevej/Bispegårdsvej (ved Allerslev Skole) (7.50 – 14.15)	Annette Bille TO Stine Theis Møller TO	7.30 – slut 7.30 – slut 10.00 - slut
12	Løgtenbjergvej/Særløsevej (Rundkørsel) (7.57 – 10.32)	Bo Jensen	7.40 – 11.00
13	Mortenstrupvej/Skjoldenæsvej (Golfbanen) (8.09 – 10.50)	Morten Scharf	8.00 – 11.00
14	Skjoldenæsvej/Svalmstrupvej Stestrup Old (8.15 – 11.07)	Claus Rasmussen	8.00 – 11.40

Opdateret 23/5

15	Mølleskovvej/Hvalsøvej (St. Merløse) (8.31 – 11.55)	Tom Gren	8.00 – 11.30
16	Bygaden/Have Borupvej (St. Merløse) (9.41 – 11.59)	Søren Ebdrup	9.15 – 12.30
17	Kildegårdsvej/Have Borupvej (St. Merløse) (9.43 – 13.15)	Jens Lauridsen	9.15 – 13.30
18	Rundkørslen ved St. Merløse (8.32 – 10.17)	Lars Kronholm Sonny Møller	8.00 – 10.30
19	Mejerivej/Sorøvej (Stenmagle) (8.44 – 10.40)	Leif Hald Pedersen TO Lars Christensen	8.15 – 11.00
20	Stenlillevej/Hovedgaden (Undløse) (8.53 – 10.57)	Poul Rosenkilde Kristensen	8.30 – 11.30
21	Mørkøvvej/Tømmerupvej (Undløse) (8.56 – 11.03)	Peter Estrup Nielsen	8.30 – 11.30
21a	Håbetvej/Skamstrupvej nær depot	Mørkøvdepotet	9.00 – 13.15
22	Mogenstrupvej/Ringstedvej (Igelsø) (9.44 – 12.37)	Peter Borberg Jensen	9.30 – 13.15
23	Ringstedvej/Tjørnedevej (Igelsø) (9.46 – 12.40)	Lisbeth Wibholm TO	9.30 – 13.15
24	Tølløsevej/Tåstrupvej (9.53 – 12.55)	Bo Pilman	9.30 – 13.30
25a	Fodgængerovergang v. station. Åsvej. (10.07 – 13.49)	Henrik Gottschalk	9.45 – 14.15
25	Søvej/Vandingen (Hvalsø) (10.09 – 13.52)	Peter Ladekarl	9.45 – 14.15
26	Rundkørslen Vandingen/Roskildevej (Hvalsø) (10.09 – 13.52)	Per Tripax TO	9.45 – 14.15
27	Roskildevej/Raunbjergvej (Hvalsø) (10.11 – 13.55)	Søren Olesen	9.45 – 14.30
28	Kisserupvej/Bispegårdsvej (Femvejen)	Per Hasselby TO Axel Nielsen	9.30 – 14.40