

<b>Referat RCM sikkerhedskaptajnmødet</b>		<b>8. april 2024, kl. 19.00</b>	
Tilstede sikkerhedskaptajner og andre interesserede, i alt 21 medlemmer.		Klublokalet, Rørmosen 37	
<b>Mødeleder:</b>	Søren Kildegaard	<b>Referent:</b>	Hanne Grandjean
Dagsorden		Referat	
1. Velkomst på Torvet, holddeling mv.	<p>Kjeld indledte med at fortælle om bestyrelsens planer for velkomst af nye og gamle medlemmer på Torvet og bl.a. også forventningerne om større ansvar til kaptajnernes roller.</p> <p>Sikkerhedskaptajn hedder fremadrettet blot "kaptajn". Såvidt muligt er det bestyrelsen der byder velkommen om søndagen, men de kan række ud til en af kaptajnerne for at få dem til at byde velkommen. Kaptajner markerer sig med orange armbind og evt. ved at række hånden op. Holdene deles sig i de fire hold kl. 9, inden da må der snakkes på kryds og tværs</p>		
2. Kaptajnens rolle	<p>Der er max. 12 personer på et hold, kaptajnen kan afhængig af vejr, erfaring mv. vælge at køre med mindre holdstørrelse. Orange armbind til alle kaptajner (40 stk) bestilles af Hanne. Alle kaptajner bruger dem, så holdet og evt. nye medlemmer kan se hvem de skal henvende sig til. Den enkelte kaptajn kommunikerer til holdet inden starten om turens ca. km./hjemkomsttid, retning mv. Under turen sikrer kaptajnen, at der gives tydelige tegn og vores sikkerhedsregler følges. Evt. fælles stop, hvis reglerne ikke respekteres. Eventuelle tilskadekomne ryttere kontaktes af kaptajnen efterfølgende. Alle ture evalueres kort til slut, inden de første kører fra.</p>		
3. Sidste og nuværende sæson	<p>Sidste år ok.</p> <p>Som noget nyt i år får alle hold A, B, C, D og seniorer en overkaptajn, som sikrer at der altid er EN ansvarlig på alle hold der kører afsted. Forslag om at det er: A - Henrik S., B - Erik H., C - Ingolf, D - Hanne, seniorer – Finn A.</p> <p>De mødes såvidt muligt 10 min. før afgang og udpeger eventuelle andre medkaptajner.</p>		

4. Køreregler og sikkerhed	<p>Forslag om at genoptrykke vores sikkerhedsregler og offentliggøre dem på Facebook (Erik H. gør det) Kommandoer skal gentages ned gennem feltet. De forreste ryttere markerer med højre eller venstre hånd, at de har hørt om sving forude. Ved forhindringer tages der hensyn til at de bagerste ikke er så hurtigt med oppe i gruppen igen. Kaptajnen kan når det er forsvarligt, afvige fra sikkerhedsreglerne og aftale skiltespurter, bakkespurter mv.</p> <p>Skulle uheldet være ude og en rytter kommer alvorligt til skade, skal de følges hjem og det meldes til Søren K., som fører ulykkesstatistikken.</p>
5. Nye kaptajner/kurser	Der er fem tilmeldt et kursus i kommende uge.
6. Nye medlemmer	<p>Kaptajnen byder dem velkommen, sikre en mentor/anden klubkammerat tager sig af dem på turen. Husk at give dem plads, så de ikke presses unødigt og tag hensyn til dem. Kaptajnen sikrer efter turen at de er ok og er tilpas med hastigheden på pågældende hold.</p>
7. Struktureret træning	<p>Henrik Skovly og Jacob Schmidt arbejder videre med deciderede opvarmningsprogrammer på 10-20 min. til dem der ønsker dette. De vil komme med et forslag til kommende klubmøde.</p>
8. Evt.	<p>Gravelcykling er kommet for at blive, vi skal respektere, at der er steder vi ikke må køre. Kaptajnen bestemmer også her holdstørrelsen op til max. 12.</p> <p>Elcykler er stadig kun for medlemmer, som allerede er medlem og har været det gennem længere tid inden de køber elcyklen.</p> <p>Ønske om flere klubture med fælles afslutninger efter turen.</p>